



**МЧС предупреждает:
вода ошибок не прощает!**

**Выход на лед
ОПАСЕН!**

**Осторожно!
Тонкий лед!**



В дни школьных каникул дети находятся вне стен школы, посещают различные мероприятия, путешествуют с родителями или просто отдыхают, совершая прогулки на свежем воздухе, катаются на лыжах и на санках с гор, играют на прудах и реках.



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**

ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



- Осторожно боком или грудью навались на край полыньи.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.

ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (скинь рюкзак, если сможешь,ними ногами обувь).
- Выбирайся с той стороны, откуда пришёл.



- На берегу сними всю одежду, отожми и снова надень. В промокшей одежде на морозе оставаться опасно.
- Как можно скорее доберись до тепла, сообщи родителям, пусть вызовут врача.
- В ожидании врача переоденься в сухую одежду, ляг под одеяло, обложись грелками, пей горячий чай.





**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ !
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



Места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним — непрозрачные, замёрзшие со снегом.



- **Для человека считается безопасным лёд толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров – в солёной.**



**Нельзя собираться группой на
небольшом участке льда**

Правила перехода по льду водоемов



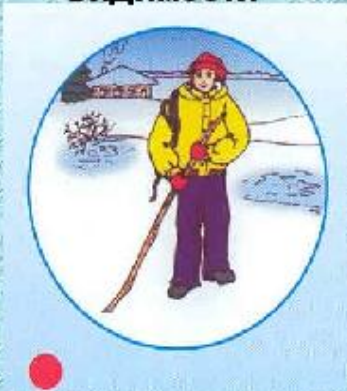
Переходить водоем по льду
только при хорошей
видимости



Идя на лыжах, расстегнуть
крепления, снять с рук ремни
палок



Взять длинную палку,
веревку не менее 5 метров



Спускаться там, где нет
промоины или вмерзших в лед
кустов



Идти осторожно, проверяя
перед собой лед



Не отрывать подошвы ото
льда

Памятка

- Осенний лед тонок, непрочен!
- На льду будь осторожен!
- Нельзя подходить близко к берегу!
- Нельзя ступать на неокрепший лед!
- Нельзя кататься на льду в одиночку!
- Опасно съезжать с горы на лед!
- Опасно выходить на лед в условиях плохой видимости!
- Родители! Не отпускайте детей на водоемы без присмотра!

