

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 9 г. Лесосибирска»

Исследовательская работа  
**«Роль личности в развитии милосердия в г. Лесосибирске»**

Выполнила:  
учащаяся 8 с/е класса  
Козулина Вероника Дмитриевна  
руководитель:  
Тимушева Елена Владимировна,  
учитель истории и обществознания.

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	3-4
ГЛАВА 1.....	5-14
1.1 Лексическое значение слов милосердие, личность.....	5-6
1.2 Развитие службы сестер милосердия в России.....	7-14
ГЛАВА2.....	15-20
2.1 Профессия – сиделка, помощница для престарелых людей и инвалидов.....	15-18
2.2 Современная сиделка г. Лесосибирска.....	19-20
Заключение.....	21
Список используемой литературы.....	22
Приложение.....	23-29

*Кто полон милосердия, непременно обладает мужеством.*

Конфуций

## ВВЕДЕНИЕ

В мире информационных технологий мы забываем о простых человеческих эмоциях, о том, на чем держался и держится мир взаимоотношений между людьми – на милосердии и доброте. Зачастую в современном обществе мы видим злобу, ненависть друг к другу, неуважение и неприятие к людям, которые не похожи на большинство. А также забываем о главном моральном принципе – поступай по отношению к другим так, как ты хотел бы, чтобы они поступали по отношению к тебе и одну из христианских заповедей – возлюби ближнего как самого себя.

И нам хотелось бы показать взаимоотношение человека к человеку – милосердное, доброе.

Цель работы - изучить и определить значимость личности в развитии милосердия в г. Лесосибирске

Задачи:

1. Изучить понятие «милосердие», «личность»
2. Изучить и узнать, как развивалось милосердие в Енисейской губернии
3. Провести интервью с помощницей престарелым людям – Поповой Анной Николаевной.

Методы исследования:

- 1- анализ литературы по теме исследования;
- 2- интервьюирование и обработка информации.

Последовательность анализа определила структуру исследования, которая состоит из введения, где раскрывается актуальность выбранной темы, цели, задачи работы, методы исследования; основной части, состоящей из четырех параграфов:

- первый параграф раскрывает лексическое значение слова милосердие;

- второй параграф рассказывает об истории развития милосердия в Енисейской губернии;

- в третьем параграфе рассматривается профессия помощницы престарелым людям (сиделка);

- в четвертом – биографический материал Поповой Анны Николаевны на основе интервью.

Последней частью работы является заключение, содержащее выводы о проделанной работе; - списка использованной литературы и приложения.

## ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

### ГЛАВА 1

#### ЛЕКСИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ СЛОВА МИЛОСЕРДИЕ

Мы изучили словарные статьи слова «милосердие», «личность» в толковых словарях русского языка и выявили, что их лексическое значение в различных источниках сходно. Сравним:

**Словарь С.И. Ожегова:**

МИЛОСЕРДИЕ - готовность помочь кому-нибудь или простить кого-нибудь из сострадания, человеколюбия.

**Толковый словарь живого великорусского языка В.И. Даля:**

МИЛОСЕРДИЕ – сердолюбие, сочувствие, любовь на деле, готовность делать добро всякому, милостливость, мягкосердность.

**Толковый словарь русского языка Д.Н Ушакова:**

МИЛОСЕРДИЕ - готовность из сострадания оказать помощь тому, кто в ней нуждается. Проявлять милосердие. Взывать к милосердию.

**Философская энциклопедия**

МИЛОСЕРДИЕ — МИЛОСЕРДИЕ сострадательное, доброжелательное, заботливое, любовное отношение к другому человеку; противоположно равнодушию, жестокосердию, злонамеренности, враждебности, насилию.

**Большой Энциклопедический словарь**

МИЛОСЕРДИЕ — сострадательная любовь, сердечное участие в жизни немощных и нуждающихся (больных, раненых, престарелых и др.); деятельное проявление милосердия различного рода помощь, благотворительность и т. п.

**Словарь С.И. Ожегова:**

ЛИЧНОСТЬ - Человек как носитель каких-нибудь свойств, лицо (в 3 знач.). Неприкосновенность, свобода личности. Светлая л. Роль личности в истории. Установить чью-нибудь личность (узнать, что за человек, его имя; офиц.)

### **Толковый словарь живого великорусского языка В.И. Даля:**

**ЛИЧНОСТЬ** – лицо, самостоятельное, отдельное существо; || состоянье личного. Личность его неодобрительна, он нехорош, как человек, как отдельно взятое лицо. Дело не в личности, а в наличности. Служба с личностями несовместна, с личными отношениями служащих, с частными видами их. || Личная обида, хула, падающая прямо на лицо, оскорбление лица; намек на человека

### **Толковый словарь русского языка Д.Н Ушакова:**

**ЛИЧНОСТЬ** - личности, ·жен. 1. только ед. Отдельное человеческое я, человеческая индивидуальность, как носитель отдельных социальных и субъективных признаков и свойств.

### **Этнографический словарь**

**ЛИЧНОСТЬ** — социальная сторона, социальное качество в человеке; 2) конкретный человек, представитель определенных социальных общностей (нация, класс, коллектив и др.)

### **Большой юридический словарь**

**ЛИЧНОСТЬ** — Человек как активный субъект общественных отношений. объединяет категории гражданина, иностранного гражданина, лица без гражданства. см. также физическое лицо.

Синонимами слова милосердие являются такие слова как пощада, заступничество, гуманность, человеколюбие, великодушие, снисходительность, самоотречение, самопожертвование, долготерпение, благодеяние, терпимость, щедрость, отзывчивость, святой.

Таковыми качествами были наделены женщины, сестры милосердия и каждая из них, нет сомнения, была личностью.

## РАЗВИТИЕ СЛУЖБЫ СЕСТЕР МИЛОСЕРДИЯ В РОССИИ

Природой в женщине заложено стремление помогать больным, раненым, калекам, старикам. Лечебным делом в древней Руси занимались знахарки, ведуньи, повитухи. В X веке княжна Ольга открыла больницу. С течением времени медицинское дело развивалось: стали открываться хирургические школы, курсы фельдшеров, родильные дома и госпитали.

Представительницам прекрасного пола не всегда было позволено помогать раненым при боевых действиях: долгое время считалось «вольнодумством» их присутствие на передовой. Со временем в крупных городах были созданы «вдовьи дома», в которых обучали основам военной медицины для помощи раненым. Великая княгиня Елена Павловна вместе с врачом Н. И. Пироговым добилась, чтобы сестринское дело в России стало массовым.

### **Кто такие сестры милосердия**

Это женщины, добровольно и осознанно посвятившие себя заботе о больных, раненых, умирающих, инвалидах. Помощь свою они ведут безвозмездно, с открытым сердцем и широкой душой.

### **История создания организации**

Сестринский уход существовал всегда, задолго до создания первых общин медсестер. Еще в древнем Риме ранние христиане ходили по домам бедняков и оказывали им первую медицинскую помощь, учили элементарным приемам личной гигиены и прочему. В 1633 году в Париже была основана конгрегация «Дочерей милосердия». Эта религиозная община посвящала себя исключительно уходу за страждущими.

Организация женщин, помогающих раненым в военных условиях, на западе была основана англичанкой Флоренс Найтингейл.

Несмотря на всеобщее осуждение своей деятельности, Флоренс изучала организацию работы больниц и лечебных учреждений, проходила курсы первой помощи. Во время войны мисс Найтингейл отправилась с небольшой группой девушек на фронт. На свои личные средства она организовала

полевой госпиталь, где оказывала вместе с последовательницами помощь пострадавшим в бою. Когда благодаря отважной медсестре смертность среди солдат снизилась, мнение общественности о ней изменилось, и на родину женщина вернулась героиней.

### **Появление и распространение в России**

На Руси с древности при монастырях существовали больницы, уход в которых за больными осуществлялся женщинами. Затем в обществе сложились стереотипы о том, что это неприемлемое дело для женщин, и до середины XIX века в госпиталях и больницах работали только мужчины. Медбратья помогали врачам, ухаживали за больными. В 1844 году в Петербурге открыла двери Свято-Троицкая община.

В общину принимали женщин от 20 до 40 лет, которые обязаны были придерживаться установленных здесь правил и иметь следующие качества: набожность; милосердие; опрятность; целомудрие; доброта; терпение; скромность. После революции 1917 года общину закрыли, но все лечебные учреждения остались работать. Сейчас мы знаем эту организацию как Российский НИИ гематологии и трансфузиологии.

### **Деятельность сестер**

При Свято-Троицкой общине был открыт приют для беспризорных девочек и больница для умирающих. Здесь также заботились о бедных, утешали скорбящих, приводили на путь истины порочных и падших людей.

Основная работа женщин заключалась в уходе за больными. Сестры работали как в стационарах, так и заботились о страждущих на дому. Помогали врачам на амбулаторных приемах. Со временем такая работа обогатила их бесценным опытом и настоящими медицинскими знаниями. Обязательная работа женщин Свято-Троицкой общины: суточные дежурства 1 раз в 4 дня; работа в амбулатории; аптечная работа.

Сестричество объединило множество женщин, которым мало жить лишь для себя и своих близких. Они желали помочь еще кому-то. Не каждая



осилит столь тяжелую деятельность: здесь нужно быть сильной и физически, и морально.

### **Участие в войнах**

Значительный подъем и развитие организация переживала во время войн. С началом Крымской войны в Петербурге князя Белосельские открыли солдатский госпиталь, в котором активно работали женщины Свято-Троицкой общины. В это время в больницах не хватало младшего медицинского персонала, поэтому работы для сестер было хоть отбавляй.

Во время Русско-Турецкой войны община сформировала 2 отряда, которые вместе с Красным крестом уехали в Бессарабию. Не жалея сил, дамы ухаживали за больными, ставя на ноги, казалось бы, безнадежных раненых.

После этой войны каждая из женщин получила медали и знаки отличия от государя и Красного креста. Русско-Японская война заставила открыть при общине госпиталь в Петербурге, в который привозили пострадавших солдат. К 1914 году этот госпиталь стал специализироваться на раненых с челюстными травмами.

**Крестовоздвиженская община «... доколе сил моих станет, употреблять буду все мои попечения и труды на служение больным братьям моим».**

На протяжении всей своей жизни великая княгиня Елена Павловна очень помогала развитию медицины в России. Этому способствовала ее личная драма — сначала потеря дочерей, а затем и мужа. Княгиня не позволила трагедии сломить себя. Наоборот, активная деятельность и упорство помогли развиваться повивальному институту, при котором Елена Павловна основала курсы акушерства, школу для деревенских повитух. Постоянно помня об умерших дочерях, Елена Павловна открыла детскую больницу и учредила курсы педиатров.

Сестры милосердия в России также появились благодаря княгине. Это учреждение организовано в 1854 году и стало первой официальной организацией по оказанию медицинской помощи в окопных условиях.

На создание подобной общины княгиню вдохновил гениальный Николай Иванович Пирогов. Со знаменитым хирургом Елена Павловна была знакома еще с Кавказской войны, где Пирогов применял свои новаторские идеи при лечении раненых.

Когда началась Крымская война, княгиня очень хотела помочь. Николай Иванович рассказал ей о вдовах, что помогают на фронте и как было бы прекрасно, если бы существовала подобная профессиональная организация. Конечно, Елена Павловна активно принялась за работу.

Сегодня благодаря письмам и воспоминаниям Н. И. Пирогова можно представить картину жизни и деятельности этих героических ангелов-хранителей. Например, он подробно рассказывает как женщины боролись с настоящей «лекарственной мафией»: поставщики медикаментов и аптекари мошенничали, лекарства не доходили до госпиталей. Сестры взяли дело в свои руки, избавившись от посредников, пресекли преступную деятельность военных авантюристов. В письмах он также отмечал, что дамы стали отличными администраторами, а это на войне даже важнее медицинской помощи.

Участницы организации 6 ноября 1854 года на фронт приехала группа медицинских помощниц в количестве всего лишь 30 человек. В 1855 их насчитывалось уже больше 250.

Вот имена лишь самых известных представительниц этого славного движения: Бакунина Екатерина Михайловна; Хитрова Екатерина Александровна; Карцева Елизавета Петровна; Травина Александра; Будберг Екатерина; Григорьева Марина и другие.

Женщины были совершенно разные между собой. Здесь бок о бок трудились образованные дамы и неграмотные прачки. Их объединяла любовь к человеческой жизни, сострадание к чужой боли и желание помочь.

### **Значение деятельности**

Приехав на фронт, дамы вынуждены были с нуля создавать больницы, размещать раненых, организовывать передвижные перевязочные пункты.

Они помогали врачам организованно проводить свою деятельность: распределяли медикаменты, инструменты, еду, помогали на хирургических операциях.

Вот некоторые дела сестер: посменное дежурство в госпиталях; ассистирование врачам на операциях; обработка и перевязка ран; мытье и кормление немощных. Кроме обычных бытовых дел, девушки оказывали бесценную моральную поддержку.

Иногда доброе слово возвращало к жизни сломленного, депрессивного солдата. Также только среди наших отважных мед. сестер было вполне обычным делом вытащить из-под непрекращающегося огня тяжелого раненого прямо на себе.

Община сестер милосердия стала прообразом Общества Красного Креста. (3) 15 мая 1867 года император Александр II утвердил Устав «Общества попечения о раненых и больных воинах», что стало датой основания Общества, которое в 1879 году было переименовано в Российское общество Красного Креста (РОКК).

К концу 19 века РОКК представляло собой разветвленную структуру с широкой сетью местных учреждений в губернских и уездных городах. На свои средства РОКК открывало постоянные больницы, бесплатные столовые, ночлежки и приюты. Источниками финансирования являлись пожертвования частных лиц, проценты с ценных бумаг и различные сборы. После Революции 1917 года гуманные традиции и ценный опыт РОКК были приняты новой организацией Советским Красным Крестом и получили широкое развитие в его деятельности. В 1934 году Советский Красный Крест был принят в Международную Лигу Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца. В годы Великой Отечественной войны Красным Крестом было подготовлено и направлено на фронт большое количество медсестер, дружинниц и санитаров. Они оказывали помощь раненым на полях сражений, работали в госпиталях, обслуживали санитарный транспорт, организовывали систему донорства. 18 воспитанниц Красного Креста были

удостоены звания Героя Советского Союза. В послевоенное время Советский Красный Крест, как и прежде, помогал народам зарубежных стран в ликвидации опасных инфекционных заболеваний и в развитии здравоохранения. Санитарные отряды работали на ликвидации эпидемий в Маньчжурии, Польше, КНДР. Были открыты больницы в Иране, Эфиопии, Алжире, Северной Корее. В 1960-х годах для оказания медико-социальной помощи одиноким больным, ветеранам войны и труда на дому комитеты Общества создали службу патронажных медицинских сестер. При Аварии на Чернобыльской АЭС комитеты Общества проводили разъяснительную работу среди населения, оказывали помощь пострадавшим, отправляли в зараженные районы экологически чистые продукты. В 1992 году, в связи с распадом СССР, был принят документ «О ликвидации Советского Красного Креста». Его правопреемником стало Российское общество Красного Креста (РОКК). Сегодня РОКК - это общественная благотворительная организация, которая является участником международного Движения Красного Креста и Красного Полумесяца, и всю свою деятельность направляет на оказание помощи нуждающимся в ней людям.

### **Кто такая Дарья Севастопольская**

Лавры первой полевой медицинской сестры, как известно, достались Флоренс Найтингейл. Для истории, наверное, так и останется, но русский народ помнит самоотверженный подвиг русской героини Крымской войны. Когда англичанка только приехала на фронт, на российской стороне Даша уже давно помогала.

Биография Даша Севастопольская на самом деле Дарья Лаврентьевна Михайлова. Родилась в бедной моряцкой семье. Жила тяжело, зарабатывала стиркой. Ее мать рано умерла. А когда Даше было 18, погиб и отец. Девушка продала остатки имущества, закупила бинтов, уксуса, вина и на повозке поехала в сторону Альменского сражения. Там она перевязывала раненых, дезинфицировала раны уксусом, успокаивала словом и улыбкой. После разгрома наших войск на Альме началась оборона Севастополя. Даша заняла

зброшенный дом и устроила там госпиталь. Государь был восхищен героизмом девушки, выписал ей 500 рублей и медаль «За усердие». Также он пообещал ей 1000 рублей после замужества. Дарья с гордостью ходила с этой медалью, продолжая выполнять свое дело.

В 1855 году отважная Даша вышла замуж. Избранником девушки стал рядовой Хворостов Максим, молодые получили обещанные государем деньги. Дарья не только оказывала помощь раненым. Переодевшись в военную форму, девушка участвовала в разведывательных вылазках. После войны Крым остался в руинах.

Большинство людей остались без крова и скитались по окрестностям в поисках лучшей жизни. Дарья с мужем перебрались в город Николаев, но долго их совместная жизнь не продлилась — алкоголизм Максима разрушил их брак. Героиня вернулась в родные края в Севастополь и прожила там одна до своей смерти в 1910 году. Местные похоронили ее на своем кладбище, но место могилы не сохранилось до наших дней.

### **Участие в Крымской войне**

Несчастливая, одинокая сирота увидела в раненых свою новую семью. Она обо всех заботилась: кормила, поила, мыла, перевязывала. На своей худой лошади с поля боя Даша вывезла множество мужчин.

Сначала ее принимали за сумасшедшую, ведь девушка покупала лекарства и перевязочный материал за личные деньги и не брала ничего с людей, когда выносила кого-то из зоны боевых действий. Скоро все вокруг считали ее «младшей сестричкой», горячо благодарили за заботу и даже оставляли Дарье в наследство свои личные вещи (часы, кошельки, драгоценности).

### **Значение в истории**

Своими действиями Даша Севастопольская вдохновила на беззаветный, доблестный труд и других местных женщин разных сословий. Довольно быстро они все стали трудиться под началом известного русского хирурга Пирогова Н. И. Эта группа усердных женщин восхищала его своей

жертвенностью и альтруизмом. Процент смертности среди раненых значительно снизился с появлением решительных, храбрых и твердых духом леди. Много времени спустя, когда уже герои той страшной войны давно отошли в мир иной, в людских сердцах все также живет память о великом подвиге бедной молодой сиротки. Своими простыми, но такими человечными и нужными поступками она вернула к жизни не один десяток солдат и заняла в списке героев Крымской войны почетное место.

История движения сестер милосердия чрезвычайно богата. Она продолжает писаться и сегодня, поскольку женщин, которые избрали своей жизненной стезей служение милосердию, можно встретить в любой точке мира.

## ГЛАВА 2

### ПРОФЕССИЯ – СИДЕЛКА

В современном мире одной из профессий, очень схожей с той деятельностью, которую выполняли сестры милосердия, профессией, наделенной терпимостью, добрым отношением к людям и заботой является профессия сиделки.

**Сиделка** — профессия, предполагающая уход за больным человеком, инвалидом, престарелым, утратившим возможность к самообслуживанию. Не требует медицинского образования.

#### **Сиделка**

Женщина, дежурящая у постели больных – такое определение получило это слово. Но на сегодняшний день определение стало гораздо шире. Сиделка – это профессионал, которого нанимают на работу для ухода за пожилыми людьми, больными и пациентами с ограниченными возможностями.

Другое значение этого слова – младший медицинский персонал, обслуживающий больных. Это означает, что сиделка – это человек с медицинским образованием, обладающий высокой стрессоустойчивостью, терпеливый, выдержанный, сострадательный. Профессиональная патронажная сестра обладает необходимыми навыками в сфере медицины, реанимации, диетологии, психологии и стремится сделать жизнь пациента максимально комфортной.

#### **История профессии**

Возникла эта профессия благодаря аристократке Флоренс Найтингейл, которая во времена Крымской войны ухаживала за ранеными в лондонских госпиталях. Она не только перевязывала раны, но и беседовала с несчастными, писала для них письма родным и всячески старалась облегчить их жизнь в больнице. Солдаты прозвали ее «Тихий ангел» за отзывчивость и заботу.

### **Обязанности сиделки.**

Существует ошибочное мнение, что функции патронажной сестры заключаются в неотлучном нахождении возле подопечного и исполнении его прихотей, но это не так.

Круг обязанностей в этой профессии гораздо шире:

Уборка помещения (в том числе и с использованием дезинфицирующих средств);

Санитарно-гигиенический уход за подопечным;

Контроль рациона пациента;

Прогулки с больным;

Приобретение лекарственных препаратов и обеспечение приема их пациентом;

Врачебная помощь – ЛФК, массаж, профилактика и обработка пролежней, инъекции и другие процедуры;

Психологическая помощь и поддержка;

Ведение журнала ухода.

Кроме того, помощница находится рядом с пациентом и следует указаниям врача и членов семьи, в ее обязанности входит сообщать близким о состоянии подопечного.

### **Кто такая современная сиделка**

В современном обществе функции и обязанности сиделки зависят от состояния подопечного, а так же от материальных возможностей семьи.

При необходимости, современная помощница проводит многие манипуляции – от ежедневного измерения артериального давления до постановки капельниц и введения катетера. Навыки оказания неотложной помощи так же являются обязательными, особенно в уходе за лежачими, ослабленными, пожилыми пациентами.

Патронажная сестра должна обладать определенными личностными качествами – психоэмоциональная поддержка пациента не менее важна, чем физическая помощь. Тяжелобольные часто бывают сложными в общении, и



профессиональная сестра воспринимает капризы и раздражительность подопечных как проявление патологии. Ровное, доброжелательное отношение помогает таким пациентам почувствовать себя лучше, дает возможность выговориться и ощутить поддержку и заботу. Близкие не всегда находят в себе силы для общения с больными и часто сами находятся в состоянии стресса.

Отсутствие вредных привычек, аккуратность и чистоплотность – обязательные качества современной сиделки. Большое значение имеет опыт работы в больнице и работа с аналогичными больными.

Человек, осуществляющий патронаж, должен обладать крепким телосложением и физической силой, так как лежачих больных нужно переворачивать, приподнимать.

Предпочтение отдают женщинам 40-55 лет, имеющим медицинское образование. Сиделка – это человек, имеющий хорошие коммуникативные навыки и способный вписаться в любую семью. При необходимости она должна проживать в доме своего подопечного, не нарушая комфорт остальных домочадцев. Как нанять сиделку При оформлении патронажа необходимо соблюсти все формальности, предварительно провести мониторинг цен на услугу.

**Патронаж в пансионатах** Частные пансионаты предлагают услуги сиделок и патронажных медсестер, стоимость этих услуг включается в общую стоимость проживания. Цена варьируется от 30 000 до 150 000 рублей. Плюсами такого варианта являются:

- Фиксированная плата;
- Профессионализм персонала;
- Специализированное оборудование;
- Места для досуга и отдыха.

Но при этом родственники не всегда смогут посещать больного и возникают сложности с контролем действий персонала.

## **Патронаж на дому**

В этом случае заключается договор, в котором прописывается весь спектр обязанностей сиделки. Оговаривается график работы, методы контроля, способ оплаты и другие положения.

Плюсы:

Родственники могут контролировать работу сиделки и имеют свободный доступ к больному;

Сиделка в точности выполняет предписания тех, кто ее нанимал;

Выполняет все манипуляции на дому;

График работы сиделки подбирается с учетом возможностей родственников. Нужно помнить, что не всегда родственники знают, кто такая нанимаемая ими сиделка. Есть риск столкнуться с непрофессиональным или нечестным человеком. Необходимо осуществлять тотальный контроль над работником. Стоимость патронажа в этом случае составляет от 1500 рублей в сутки, при этом нужно организовать питание и проживание сиделки. Выбирая подходящий вариант необходимо учесть все нюансы, рассматривая разные возможности. И не забывать о желании и комфорте самого больного.

Профессия сиделки тесно взаимосвязана с таким пониманием как милосердие, доброе отношение к людям

## СОВРЕМЕННАЯ СИДЕЛКА Г. ЛЕСОСИБИРСКА

Попова Анна Николаевна – уроженка города Лесосибирска, родилась в 1972 году. В детстве была неуёмным, живым и любознательным ребенком.

Училась в школе №1 и Лицее города Лесосибирска, где была активна, интересовалась всем, к чему была равнодушна – стремилась посещать все кружки и секции. Была звеньевой, умела и любила командовать.

После школы закончила кулинарные курсы в Кулинарной школе, которая находилась в мкр. Космос г. Лесосибирска. После окончания курсов недолгое время работала помощником воспитателя.

Мама троих детей, имеет внучку.

После работы в детском саду на протяжении 25 лет Анна Николаевна работала контролером на контрольно-пропускном пункте Лесосибирского дерево-обрабатывающего комбината №1.

Но так произошло, что после сокращения пришлось думать о будущем...И Анна Николаевна осознанно приняла решение помогать престарелым людям, инвалидам и людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Семья поддержала в этом решении Анну Николаевну. И вот уже на протяжении 3 лет служит сиделкой и помощницей для своих подопечных.

В ее обязанности входит:

- уборка помещения;
- приготовление пищи и кормление;
- гигиенические процедуры ;
- стирка;
- покупка продуктов питания, лекарственных средств;
- проведение лечебной гимнастики, инъекции;
- психологическая помощь и поддержка.

Анна Николаевна очень добрый, отзывчивый, дисциплинированный, терпеливый и ответственный человек. Считает самыми главными человеческими качествами в успешности своей деятельности как доброта и твердость характера. Она не видит отрицательных сторон в своей

профессии, а только положительные – это и общение, и чувство удовлетворенности своих подопечных в данном промежутке жизни теми условиями, которые создает сиделка. Считает свою работу нужной, потому что таких людей, которые нуждаются в уходе и помощи.

Хотя и недавно в этой профессии, Анна Николаевна помнит всех своих подопечных – первым был молодой человек, который получил 90% ожогов во время аварии на предприятии, тем самым спас жизнь всей бригаде. Было трудно больше и психологически убедить Вячеслава жить и стремиться к выздоровлению. Благодаря терпению и ответственности сиделки, ее человеколюбию и главному девизу «Все будет хорошо!», молодой человек пошел на поправку.

Вторым подопечным был Николай Трофимович, ветеран Великой Отечественной войны, тяжело больной, третьим был Александр Иванович, который поехал в г. Красноярск на постоянное жительство со своей внучкой только с тем условием, если Анна Николаевна поедет вместе с ним. На данный момент ухаживает за Раисой Алексеевной, инвалидом детства.

Анну Николаевну беспокоит вопрос о том, что в г. Лесосибирске отсутствует или не обновляется база данных нуждающихся, как и отсутствует база данных тех, людей, кто мог бы помочь в уходе за такими людьми. Ее мечта – найти спонсоров и построить еще один Дом для нуждающихся и престарелых людей, чтобы это было уютное заведение, с зеленой благоустроенной зоной вокруг, чтобы жильцы этого дома могли гулять по этому парку, и самое главное – чтобы люди, живущие в этом доме, чувствовали именно домашнюю заботу о них, замечательную пищу, хорошую обстановку, т.е. создать такие условия, чтобы они чувствовали себя как дома.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Рассматривая данную тему, мы пришли к выводу, что людей, делающих добро немало. Цель, поставленная перед нами, была достигнута: мы выяснили, что только от человека как личности можно увидеть сострадание, сочувствие, доброту, отзывчивость – то есть проявить милосердие.

В ходе исследования были сделаны следующие выводы:

1. Лексическое значение понятий «милосердие» и «личность» в различных словарях и источниках имеют одинаковое значение;
2. Сестры милосердия имели огромное значение в военное время и вне его
3. Сиделка - очень ответственная профессия, благодаря которой люди, попавшие в трудные жизненные обстоятельства, продолжают радоваться жизни, строить планы на будущее и просто улыбаться.

В завершении приведем цитату Архиепископа Луки (Войно-Ясенецкого), который говорил: «Даже низкий поклон нищего, получившего милостыню из рук твоих, несомненно оставит след в твоём сердце. И эти следы, все чаще и чаще остающиеся в сердце творящего добро, будут действовать на него, подобно непрерывно капающей и долбящей камень капле. Они будут смягчать творящее добро сердце и очищать его, очищать и благодатно изменять. И чем больше добрых дел будешь ты совершать, тем все выше и выше будет возноситься твой бессмертный дух от земной грязи и неправды к небесам, в которых царит всесовершенная и абсолютная Божия правда».

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Дина Яфасова. Истоки сестринского дела. Глава 2 / Дина Яфасова [Электронный ресурс], - Режим доступа: <http://www.sygeplejersken.dk/nh/manuel/CHAPTER2.htm>
2. В.П. Романюк . Золотой корец / Сестричество / История сестринского служения в России / Состояние милосердного сестрического движения в России на современном этапе (конец XX - начало XXI века).
3. Михайлов Д. «Красный крест и сёстры милосердия в России и за границей». Пг.-Киев, 1914.
4. Википедия
5. Интернет-ресурсы

## ПРИЛОЖЕНИЕ

### Анкета для интервью

Здравствуйтесь, 16 ноября в городе Лесосибирске состоится научно-практическая конференция по теме «Милосердие в Лесосибирске: вчера, сегодня, завтра» и мы занимаемся сбором информации для своей научной работы.

Как нам известно, Вы занимаетесь тем, что помогает престарелым людям жить без помощи родственников и нам бы хотелось задать вам несколько вопросов по этой деятельности.

Итак:

1. Будьте добры, представьтесь пожалуйста(фамилия, имя, отчество?)
2. Год рождения, где родились
3. В какой школе учились, ваши увлечения, каким вы были ребенком
4. Какое средне-специальное, высшее учебное заведение заканчивали (профессия)
5. В какой организации протекала профессиональная деятельность
6. Семейное положение, дети (сколько и возраст)
7. С какого года занимаетесь этим видом деятельности (помощью престарелым людям)
8. В чем заключается ваша работа
9. Что для вас означает слово – милосердие
10. Какие человеческие качества помогают вам справиться со своей работой
11. Плюсы и минусы вашей деятельности.
12. Может у вас есть отзывы о вашей работе? фото ваших подопечных и вас на рабочем месте?
13. Нам стало известно, что Вы всерьез обеспокоены тем, что в городе Лесосибирске нет определенных центров или их минимальное

количество именно для помощи инвалидам и престарелым людям.  
Поделитесь своими мыслями и планами на этот счет.

Спасибо огромное, Анна Николаевна, за столь интересный рассказ.



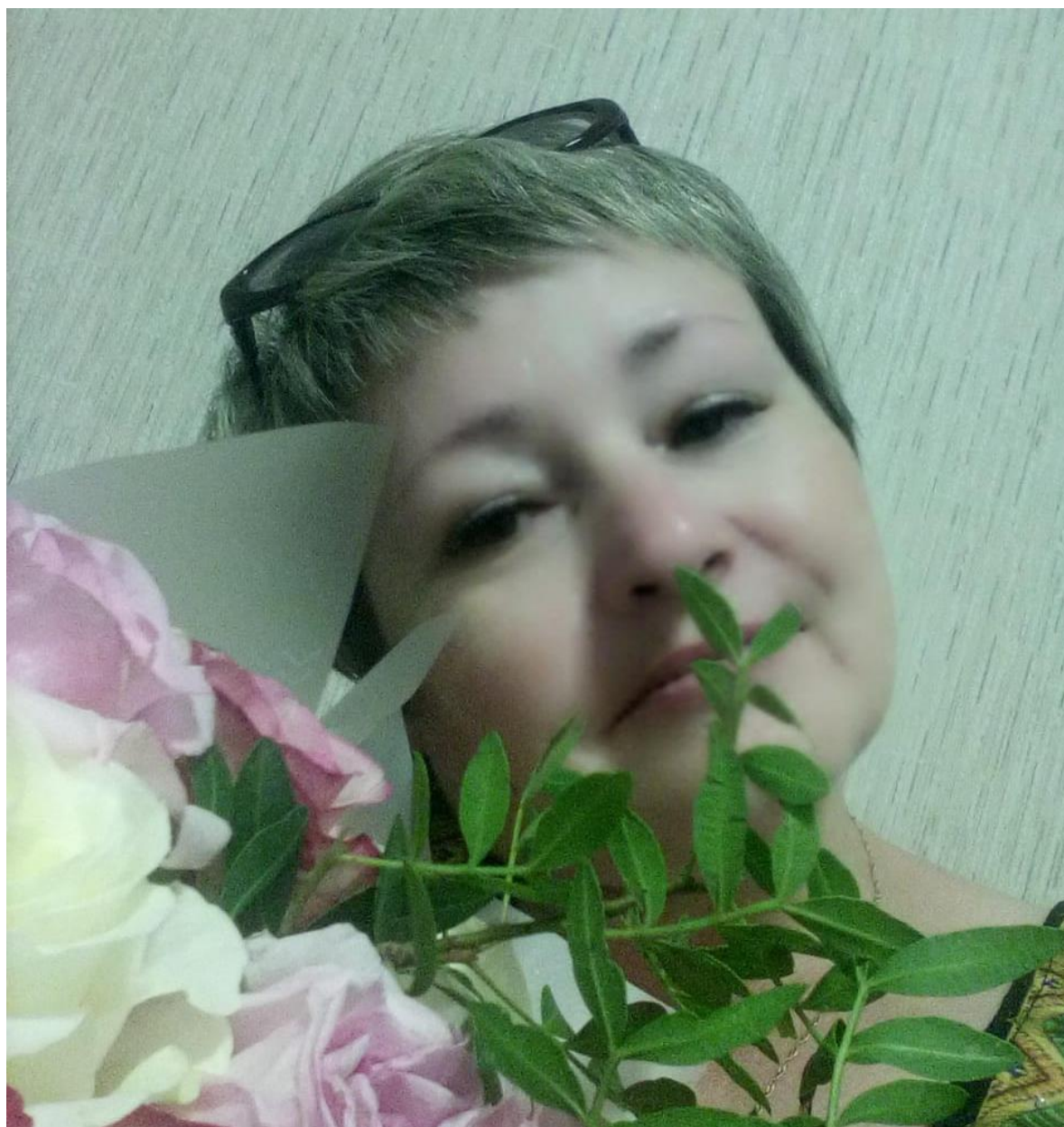
Флоренс Найтингейл, английская аристократка, первая сестра милосердия.





Дарья Севастопольская, сестра милосердия

Попова Анна Николаевна и ее подопечные





Анкудинов Александр Иванович (г. Красноярск)

**Отзыв о работе Поповой Анны Николаевны  
внучки Анкудинова Александра Ивановича  
Элины Сергеевны Храмовой**

Попова Анна Николаевна очень отзывчивый, внимательный и заботливый человек. Обладает чувством юмора и умеет поднять настроение, что немаловажно для пожилых людей, потерявших надежду и веру на исцеление. Благодаря ее ответственному отношению и уходу , дедушка всего бодр, ухожен и в хорошем настроении. У нее добрая душа и большое сердце. никогда каких-либо нареканий или замечаний с моей стороны к ее работе не было.

Все поставленные задачи всегда исполнялись. Очень благодарна и признательна ей за участие в нашей жизни. Она стала нашим родным человеком.